

AYUNTAMIENTO DE FUENSALIDA

CONCIENCIADOS CON LA PRÁCTICA FÍSICA

González López, Emiliano.
Técnico Municipal en Gestión Deportiva.
Excmo. Ayuntamiento de Fuensalida (Toledo)

Hablar de Fuensalida es evocar al calzado, al aceite, al vino. Productos inequívocos y referentes de un municipio en el que se dan la mano lo tradicional con las nuevas tecnologías, conformando una simbiosis atractiva para el foráneo. Tal es así, que en la actualidad, las dos travesías que vertebran el municipio suponen un continuo pulular de viandantes entrando y saliendo de sus comercios y tiendas cual centro comercial al aire libre, y que en fechas como las navideñas se visten de gala para recibir a todo aquel que busque productos de calidad.

Pero hablar de Fuensalida también es evocar al deporte. ¿Quién no ha oído hablar del Cross del Calzado? Y es que aún es posible perdure en la retina de muchos aquellas retransmisiones en las que se daban la mano el frío, el barro y atletas de talla internacional.

Esta y otras actividades deportivas han supuesto el germen del desarrollo deportivo actual del que goza Fuensalida. Desde hace años, el Ayuntamiento de Fuensalida viene apostando fuerte por dar cumplimiento al mandato Constitucional de fomentar (...) la educación física y el deporte, así como la adecuada utilización del tiempo de ocio desde todos los flancos posibles.

El Plan que rige todo el área físico-deportiva municipal se apuntala en cuatro grandes bloques de forma concienzuda para dar respuesta a la demanda establecida, latente e, incluso, incipiente.

Son las ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES, como programas regulares de formación deportivo-motriz, la base de la oferta que desde el Ente local se pone al servicio del ciudadano. Su objetivo no es otro que la adquisición de competencias motrices relacionadas con diferentes modalidades físico-deportivas.

El desarrollo de estos programas viene determinado por la estacionalidad. De esta manera, dividimos el curso en temporada regular o de invierno (Octubre-Mayo) y temporada de verano (Julio-Agosto), siendo los meses de septiembre y junio los destinados a matriculaciones y trámites administrativos relacionados con las anteriores.

Durante la temporada regular, la programación técnica se establece siguiendo una secuencia coherente para evitar una especialización temprana en los más pequeños. A las modalidades deportivas clásicas (baloncesto, fútbol tenis, pádel, patinaje, atletismo, rítmica, etc.) le precede todo un itinerario de estimulación motriz global, iniciado con dos cursos de Psicomotricidad y completado con un tercero de Pre-deporte. La parrilla de actividades se completa con aquellas modalidades cuerpo-mente

destinadas a adultos como Pilates, Yoga, Acondicionamiento Físico para adultos y Acondicionamiento Físico para mayores.

La temporada de verano viene marcada por el protagonismo de las modalidades acuáticas. Mención especial merece nuestro “Sport Camp” (Campus multideporte), que con el paso de los años (XV ediciones) ha pasado a convertirse en una cita irremplazable entre los chicos/as de Fuensalida durante el mes de julio.

Y qué mejor complemento a la práctica físico-deportiva semanal que poder disfrutar durante el fin de semana, compartiendo espacio y deporte, en el amplio abanico de LIGAS Y COMPETICIONES REGULARES que hacen confluír a deportistas, padres y aficionados, haciendo patente la envergadura del hecho deportivo como tal. Estas actividades son el marco perfecto de encuentro para niños, jóvenes y adultos. Y aún a expensas de que cualquier tipo de competición levanta pasiones, desde la base se apuesta por ellas desde un punto de vista vehicular, es decir, como un medio de motivación para fidelizar en la práctica deportiva y no como un fin en sí mismas.

Y hablar de competiciones supone hacer una especial reseña de la competición de fútbol-8 para grupos de edad (5-11 años). Con más de 20 años de trayectoria, la competición que se organiza y dirige desde la Escuela de fútbol es un referente comarcal que convoca semanalmente a más de 1.200 chi@s de Fuensalida y municipios colindantes.

Fútbol-Sala, Baloncesto, Pádel, Tenis, Fútbol-7 para mayores de 30 años, Frontenis... Algunas organizadas y gestionadas directamente desde el área de deportes. Otras, a través del entramado asociativo municipal. Fuensalida, sus instalaciones y clubes deportivos despliegan todo su potencial durante el fin de semana para acoger a grandes y pequeños en la práctica de su deporte favorito.

Complementando a los bloques anteriores se suceden durante todo el año un sinfín de actividades y eventos populares puntuales.

Son citas ya tradicionales entre la comunidad educativa los encuentros que con el objetivo de fomentar y concienciar de la importancia de la actividad físico-deportiva se llevan a cabo con todos los centros educativos locales en horario lectivo. Carreras populares y duatlones; talleres de deportes de raqueta, de baloncesto y nutrición; competiciones intercentros; expresión corporal y danza, etc. son algunos ejemplos que se vienen repitiendo durante los últimos años.

Además de las anteriores, se vienen desarrollando otro tipo de actividades cuyo objetivo no es otro que el ocupar el tiempo de ocio de forma activa, haciendo descubrir en el participante un sinfín de emociones y sensaciones relacionadas con la práctica física. Bajo la denominación de “12 LUNAS”, se ha creado un programa como punto de encuentro para los jóvenes - y no tan jóvenes - aprovechando el encanto y embrujo de la noche. Baño en la piscina municipal la noche de los jueves del mes de julio, senderismo y estrellas, la noche scout o hacer yoga aprovechando la brisa nocturna en la pradera de la piscina son actividades que muestran un encanto especial.

Por último, cómo no señalar el tradicional viaje de aventura que con motivo de la festividad de Castilla-La Mancha se suele realizar para conocer los entornos naturales de mayor belleza del territorio nacional. Camino de Santiago, Gredos, Ordesa, Picos de Europa, Irati, Ruidera... han sido testigos del paso de las gentes de Fuensalida por sus senderos, montañas, bosques y patrimonio.

Además de todo lo anterior, desde hace años Fuensalida apuesta por el fomento de la actividad física saludable. Y es que allá por el año 2012 se inauguraba un proyecto diferente. Nuestro PLORUS – Plan Local de Rutas Urbanas Saludables – convertía al callejero de Fuensalida en un entramado de itinerarios de paseo para fomentar la marcha por el entorno urbano. Avalado con un estudio científico y contando con la inestimable colaboración del grupo de investigación PAFS de la Facultad del Deporte de la Universidad de Castilla-La Mancha veían la luz 6 trayectos para pasear cuyas variables de práctica y recomendaciones los acreditaban como saludables. A raíz de esta iniciativa, se incluyen dentro de las actividades regulares dos grupos de Urban Walking tutelados para discurrir por aquellas en compañía de un monitor encargado de dinamizarlos.

Aprovechando la inclusión de Fuensalida en la Red Española de Ciudades Saludables, durante este año se han incrementado en 5 el número de itinerarios, estando uno de ellos destinado al fomento de desplazamiento a pie hacia los centros escolares (Pedicole).

Si todo lo anterior puede llevarse a cabo es por el especial celo que desde el Ayuntamiento se ha puesto por dotar al Municipio de Fuensalida de un parque de instalaciones y equipamientos deportivos acorde a la envergadura de sus programas.

Merece se destaque igualmente el buen hacer de clubes y asociaciones deportivas locales, cuya actividad enriquece sin lugar a dudas las posibilidades de práctica dentro del municipio, y sin los cuales el panorama actual no sería el que es.

Y aún a expensas de la situación que nos ha tocado vivir durante los últimos meses, Fuensalida sigue mirando al futuro con proyectos muy ambiciosos que ampliarán las posibilidades de práctica de un municipio en constante crecimiento. Tal es el caso de las obras actuales de acondicionamiento de la piscina municipal para poder disfrutar de actividades acuáticas durante la temporada de invierno.

Por último, merece la pena señalar lo que ha supuesto estos últimos meses desde el punto de vista de la gestión. Ante la necesidad de seguir prestando un servicio que consideramos básico se han ido modificando protocolos y normas con el fin de poder ofrecer instalaciones y servicios seguros para los usuarios. En este orden de cosas, la apertura durante el verano de la piscina y de todos los servicios que allí hemos llevado a cabo ha sido un verdadero reto. Acotar parcelas de ocupación en la zona verde, dividir el horario en turnos con aforos limitados, la matriculación para las actividades dirigidas y la venta de entradas por internet para evitar aglomeraciones en

punto de entrada y control, los protocolos de limpieza, mantenimiento y atención al público, etc. han supuesto, sin lugar a dudas, un trabajo minucioso y de difícil desempeño.

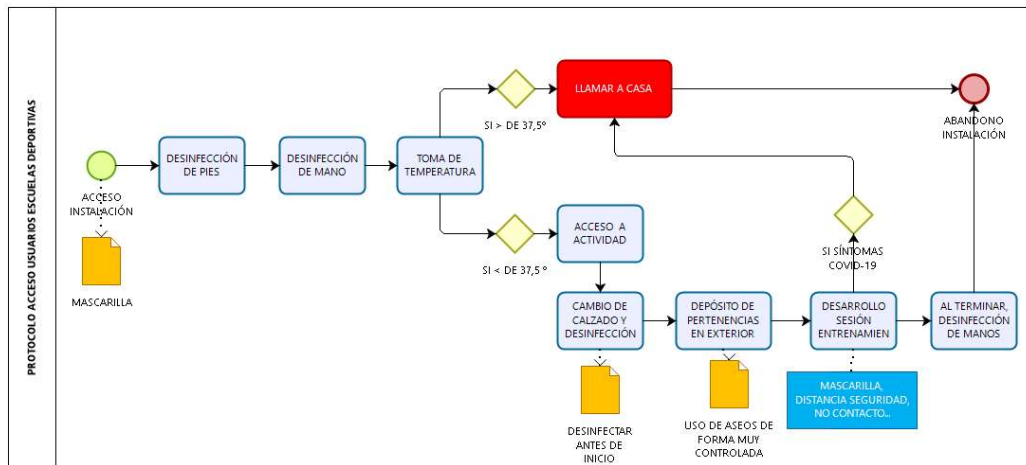


Fig. Diagrama de flujo con el protocolo de acceso a la práctica para la Escuelas Deportivas. Temporada 2020-2021.

Y a las puertas del año 2021, Fuensalida se dispone a iniciar nuevamente sus escuelas deportivas con plazos y condiciones alteradas por la pandemia, pero seguros de encontrar en la práctica físico-deportiva una fiel aliada.