

EL CONGRESO DECLARA EL DEPORTE "ACTIVIDAD ESENCIAL"



El pasado mes de enero, el Grupo Popular presentó una Proposición No de Ley (PNL) con el fin de obtener la declaración del deporte y la actividad física como "actividad esencial" tras la crisis provocada por el coronavirus. En dicho documento, se constata que "la práctica regular de la actividad y ejercicio físico supone un beneficio enorme en todas las dimensiones de nuestra vida diaria, siendo sus efectos sobre la salud y el bienestar físico y mental los más atractivos, incluso con niveles de práctica reducida". Así mismo, subraya que "la promoción y la práctica de la actividad deportiva y el ejercicio físico puede disminuir el riesgo de infección, así como la probabilidad de hospitalización"... [leer más.](#)

Link to Original article: <https://www.agdcm.es/noticias/el-congreso-declara-el-deporte-actividad-esencial?elem=231774>