

# AGDCM - Noticias

<https://www.agdcm.es/>

## A MOVERSE - EVENTO VIRTUAL DEPORTIVO

### ¡A tener en cuenta!

Es muy importante que accedas a la app **e3Sport** con el mismo email que has hecho la inscripción en [www.midorsal.com](http://www.midorsal.com), de esta manera no habrá errores de integración.

Una vez que hayas descargado la app **e3Sport** recibirás un mail automático pidiéndote que abras una cuenta en **Mywellness.com**. Es necesario que cumplas este requisito y que accedas al menos una vez, así todos tus datos deportivos y de salud estarán a salvo y podrán integrarse hacia **e3Sport** de forma automática, cada vez que hagas deporte.

Si no tienes un dispositivo GPS puedes participar igualmente. Solo tendrás que ir al apartado "seguimiento de la actividad al aire libre" y comenzar tu actividad física. **IMPORTANTE**, no poner la pantalla en modo ahorro energía durante la actividad física porque la aplicación no contará la distancia total realizada.



Inscripciones en: [midorsal.com](http://midorsal.com) (descárgate la app **e3Sport** y accede con el mismo mail de tu inscripción)

**Inscripción: 2,50€.**

**Inscripción + camiseta (te la enviamos): 9,50€**

De cada inscripción, 2€ se destinarán a los Bancos de Alimentos de Castilla La Mancha

**GD Gestores Deportivos**  
de Castilla-La Mancha



Castilla-La Mancha



e3 Sport community



**COLEF CASTILLA LA MANCHA**  
Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de Castilla-La Mancha

DIPUTACIÓN DE ALBACETE

DIPUTACIÓN DE CIUDAD REAL

DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CIENÇA

DIPUTACIÓN DE GUADALAJARA

DIPUTACIÓN DE TOLEDO

Juntos en la Gestión del Deporte en Castilla La Mancha



DURANTE TODO EL MES DE **MARZO**

# A **Moverse**

**EVENTO VIRTUAL DEPORTIVO**, donde tu actividad física, valorada en **MOVES**, irá destinada a colaborar por una buena causa solidaria.

Juntos en la Gestión del Deporte en Castilla La Mancha

Desde la Asociación de Gestores del Deporte de Castilla la Mancha (AGDCM), con el apoyo de la Dirección Gral. De Deportes de la JCCM y las cinco Diputaciones Provinciales y la colaboración de la Universidad de Castilla La Mancha y el Colegio de Licenciados y Graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de nuestra Región (Colef de CLM) ponemos en marcha una iniciativa con el objetivo principal de mantener activa a nuestra población.

Las continuas restricciones y cierres de las instalaciones y servicios deportivos provocados por la situación que vivimos por la pandemia COVID-19 han provocado un aumento de la inactividad en nuestros ciudadanos y por ello queremos seguir generando hábitos saludables en nuestros niños, mayores y la población en general.

El proyecto “A Moverse”, tiene por lo tanto el objetivo prioritario de generar movimiento, actividad físico-deportiva con el fin de mantener nuestro cuerpo y mente activos, minimizando las propiedades nocivas del sedentarismo.

Durante el mes de marzo, todas las personas que quieran participar de este evento virtual, generarán “moves” con su actividad diaria, cuanto más actividad más “moves”. Competirán contra sí mismos y con los demás participantes con un fin común “Moverse por Castilla La Mancha”, y cada uno lo hará por su provincia. ¿Qué provincia generará más moves?

El segundo objetivo tiene que ver con ser solidarios, cada participante con su inscripción donará 2 euros (inscripción 2,5€ – 9,5€ si quieres camiseta del evento) a los bancos de alimentos provinciales, consiguiendo además aportar su granito de arena para ayudar a los más desfavorecidos.

Inscripciones en [www.midorsal.com](http://www.midorsal.com)

Información en [info@agdcm.es](mailto:info@agdcm.es)

Contacto: [comunicacion@agdcm.es](mailto:comunicacion@agdcm.es)

**Link to Original article:** <https://www.agdcm.es/noticias/a-moverse-evento-virtual-deportivo?elem=222904>